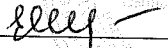


УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

 Никифорова Е. А.

МЕНЮ
на 25.10 2024г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
12-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная вязкая	200	250	267,4	334,2
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Кисель из апельсинов	200	200	138,0	138,0
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	91,2	91,2
Обед				
Капуста квашеная	60	100	24,4	40,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	70,4	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	100/30	281,5	296,5
Картофель отварной с р/м	150	180	149,2	179,0
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок с морковью печеный	100	150	319,5	479,3
Компот из вишни	200	200	69,4	69,4
Ужин				
Лапшевник с творогом с соусом молочным	200/50	250/50	364,2	437,0
Чай с сахаром каркаде	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	94,3	94,3
Батон	30	30	77,7	77,7
			2582,4	3075,4